

# 臺北市中山區懷生國民小學 113學年度 第1學期

## 第3次 營養午餐供應委員會 會議記錄

2024年10月15日 | 8:00-8:30

113上 第3次午餐供應委員會會議(線上)

出席人員: 如附件

### 一、委員介紹

| 校方代表                                                                                  | 家長代表                                                                                      | 廠商                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 校長 黃淑茹校長<br>學務處 林莅翔主任<br>衛生組 李真儀老師<br>二年級學年主任 蕭涵云老師<br>四年級學年主任 張松賢老師<br>六年級學年主任 陳品蓁老師 | 一年級委員 王資雅<br>二年級委員 楊靜如<br>三年級委員 石博元<br>四年級委員 吳珮君<br>五年級委員 林蕙君 假<br>(許智偉會長代理)<br>六年級委員 李嘉玲 | 鉅登 王別源老闆<br>士福 營養師 |

### 二、113學年度營養教育執行現況及9月份鉅登團膳學生滿意度調查問卷回饋

1. 每月全校用餐學生進行滿意度調查, 1-3年級由雙語健康科任教師統一進行班內調查及營養教育; 4-6年級學生自行填寫線上問卷並由雙語健康科任教師進行營養教育。

### G4-G6 survey



鉅登團膳 113年8、9月懷生國小

地址：台北市南港路三段80巷32號2樓

服務電話：(02)2780-2188

服務時間：113年8月13日(週五)至113年9月13日(週五)

營養師：王別源、王士福

| 日       | 餐 | 主餐    | 主菜   | 副菜   | 湯品   | 點心 | 水果    | 飲料    |
|---------|---|-------|------|------|------|----|-------|-------|
| 8/13    | 中 | 白飯    | 醬爆雞丁 | 蒜香豆苗 | 香滑海帶 | 時蔬 | 榨菜排骨湯 | 冰塊檸檬水 |
| 113年9月份 |   |       |      |      |      |    |       |       |
| 9/2     | 一 | 香片飯   | 香滑雞丁 | 泰式炒肉 | 木耳白菜 | 有機 | 鮮瓜雞湯  | 冰塊檸檬水 |
| 9/3     | 二 | 有機香片飯 | 香滑雞丁 | 蒜香豆苗 | 香滑海帶 | 有機 | 鮮瓜雞湯  | 冰塊檸檬水 |
| 9/4     | 三 | 紅豆飯   | 京醬肉絲 | 蒜香豆苗 | 香滑海帶 | 有機 | 鮮瓜雞湯  | 冰塊檸檬水 |
| 9/5     | 四 | 白米飯   | 蒜香豆苗 | 蒜香豆苗 | 香滑海帶 | 有機 | 鮮瓜雞湯  | 冰塊檸檬水 |
| 9/6     | 五 | 肉燥飯   | 蒜香豆苗 | 蒜香豆苗 | 香滑海帶 | 有機 | 鮮瓜雞湯  | 冰塊檸檬水 |
| 9/7     | 六 | 白米飯   | 蒜香豆苗 | 蒜香豆苗 | 香滑海帶 | 有機 | 鮮瓜雞湯  | 冰塊檸檬水 |
| 9/8     | 日 | 白米飯   | 蒜香豆苗 | 蒜香豆苗 | 香滑海帶 | 有機 | 鮮瓜雞湯  | 冰塊檸檬水 |
| 9/9     | 一 | 白米飯   | 蒜香豆苗 | 蒜香豆苗 | 香滑海帶 | 有機 | 鮮瓜雞湯  | 冰塊檸檬水 |
| 9/10    | 二 | 紅豆飯   | 京醬肉絲 | 蒜香豆苗 | 香滑海帶 | 有機 | 鮮瓜雞湯  | 冰塊檸檬水 |
| 9/11    | 三 | 白米飯   | 蒜香豆苗 | 蒜香豆苗 | 香滑海帶 | 有機 | 鮮瓜雞湯  | 冰塊檸檬水 |
| 9/12    | 四 | 紅豆飯   | 京醬肉絲 | 蒜香豆苗 | 香滑海帶 | 有機 | 鮮瓜雞湯  | 冰塊檸檬水 |
| 9/13    | 五 | 白米飯   | 蒜香豆苗 | 蒜香豆苗 | 香滑海帶 | 有機 | 鮮瓜雞湯  | 冰塊檸檬水 |
| 9/14    | 六 | 白米飯   | 蒜香豆苗 | 蒜香豆苗 | 香滑海帶 | 有機 | 鮮瓜雞湯  | 冰塊檸檬水 |
| 9/15    | 日 | 白米飯   | 蒜香豆苗 | 蒜香豆苗 | 香滑海帶 | 有機 | 鮮瓜雞湯  | 冰塊檸檬水 |
| 9/16    | 一 | 白米飯   | 蒜香豆苗 | 蒜香豆苗 | 香滑海帶 | 有機 | 鮮瓜雞湯  | 冰塊檸檬水 |
| 9/17    | 二 | 白米飯   | 蒜香豆苗 | 蒜香豆苗 | 香滑海帶 | 有機 | 鮮瓜雞湯  | 冰塊檸檬水 |
| 9/18    | 三 | 白米飯   | 蒜香豆苗 | 蒜香豆苗 | 香滑海帶 | 有機 | 鮮瓜雞湯  | 冰塊檸檬水 |
| 9/19    | 四 | 白米飯   | 蒜香豆苗 | 蒜香豆苗 | 香滑海帶 | 有機 | 鮮瓜雞湯  | 冰塊檸檬水 |
| 9/20    | 五 | 白米飯   | 蒜香豆苗 | 蒜香豆苗 | 香滑海帶 | 有機 | 鮮瓜雞湯  | 冰塊檸檬水 |
| 9/21    | 六 | 白米飯   | 蒜香豆苗 | 蒜香豆苗 | 香滑海帶 | 有機 | 鮮瓜雞湯  | 冰塊檸檬水 |
| 9/22    | 日 | 白米飯   | 蒜香豆苗 | 蒜香豆苗 | 香滑海帶 | 有機 | 鮮瓜雞湯  | 冰塊檸檬水 |
| 9/23    | 一 | 白米飯   | 蒜香豆苗 | 蒜香豆苗 | 香滑海帶 | 有機 | 鮮瓜雞湯  | 冰塊檸檬水 |
| 9/24    | 二 | 白米飯   | 蒜香豆苗 | 蒜香豆苗 | 香滑海帶 | 有機 | 鮮瓜雞湯  | 冰塊檸檬水 |
| 9/25    | 三 | 白米飯   | 蒜香豆苗 | 蒜香豆苗 | 香滑海帶 | 有機 | 鮮瓜雞湯  | 冰塊檸檬水 |
| 9/26    | 四 | 白米飯   | 蒜香豆苗 | 蒜香豆苗 | 香滑海帶 | 有機 | 鮮瓜雞湯  | 冰塊檸檬水 |
| 9/27    | 五 | 白米飯   | 蒜香豆苗 | 蒜香豆苗 | 香滑海帶 | 有機 | 鮮瓜雞湯  | 冰塊檸檬水 |
| 9/28    | 六 | 白米飯   | 蒜香豆苗 | 蒜香豆苗 | 香滑海帶 | 有機 | 鮮瓜雞湯  | 冰塊檸檬水 |
| 9/29    | 日 | 白米飯   | 蒜香豆苗 | 蒜香豆苗 | 香滑海帶 | 有機 | 鮮瓜雞湯  | 冰塊檸檬水 |
| 9/30    | 一 | 白米飯   | 蒜香豆苗 | 蒜香豆苗 | 香滑海帶 | 有機 | 鮮瓜雞湯  | 冰塊檸檬水 |

2. 分享9月份學生填寫之用餐滿意度回饋問卷:(詳如附件2)

根據臺北市教育局提供的版本, 共4個調查向度: 溫度、份量、衛生、口味。  
學生回饋選項有5個: 非常滿意、滿意、可接受、不滿意、非常不滿意。

9月份學生回饋:

溫度: 可接受-非常滿意比率達88.55%, 滿意-非常滿意達70.04%

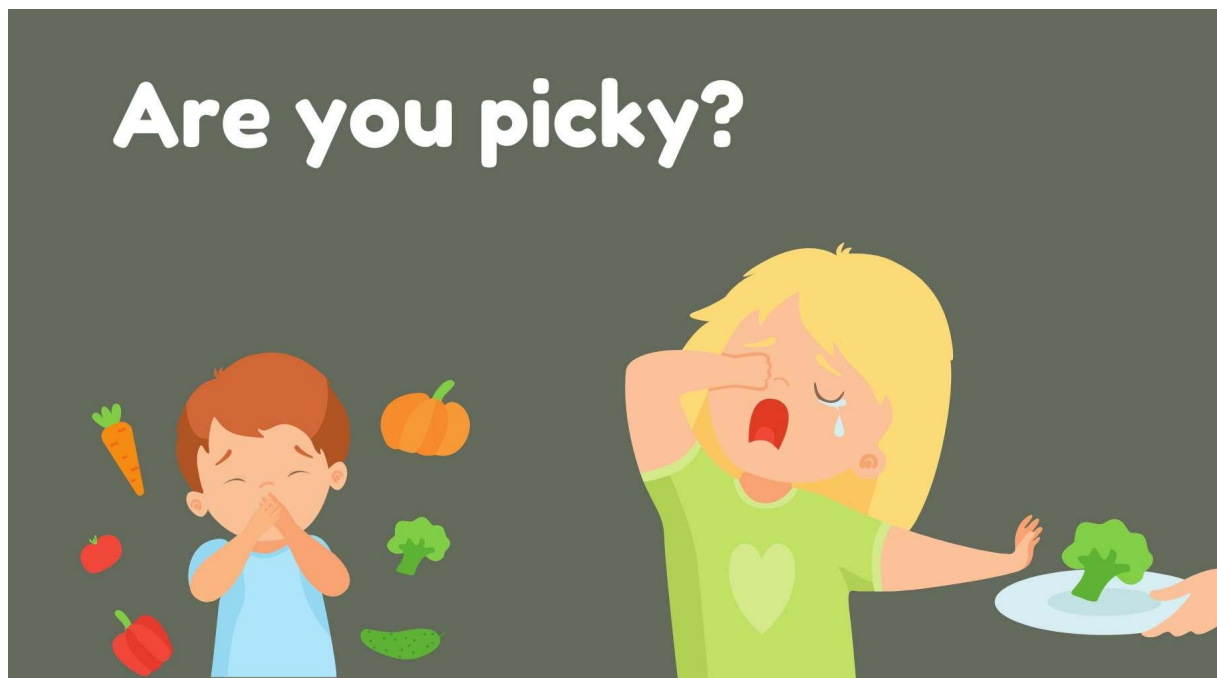
份量: 可接受-非常滿意比率達97.76%, 滿意-非常滿意達82.53%

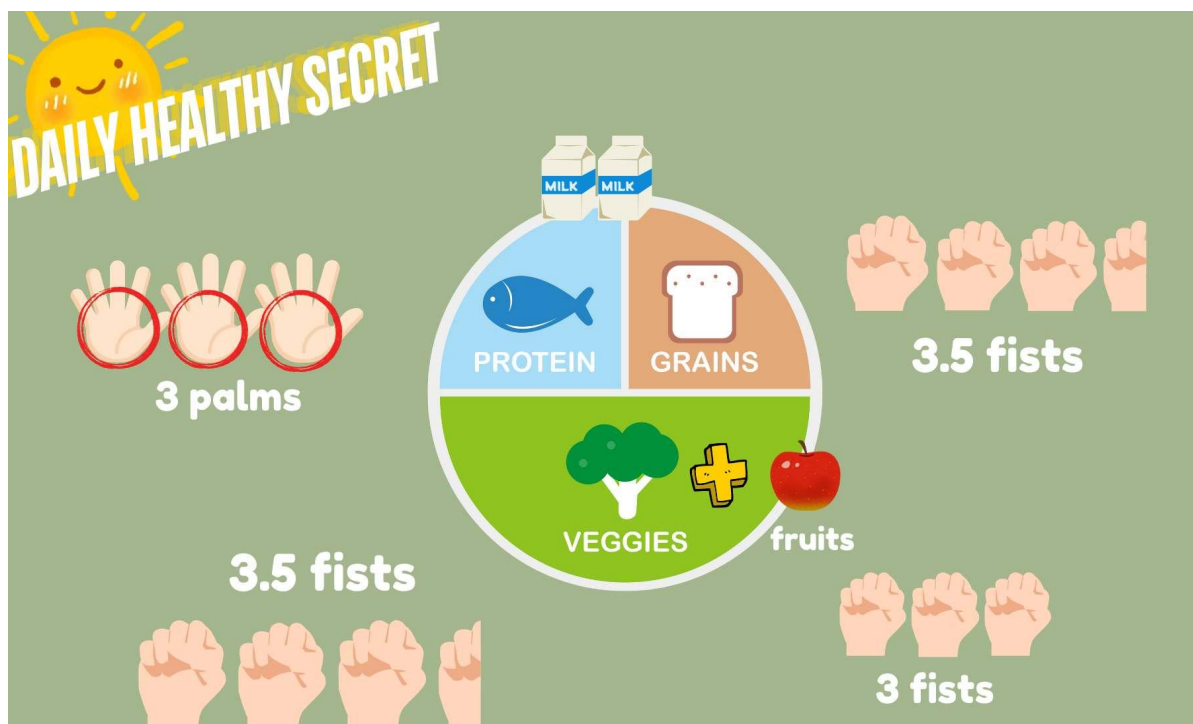
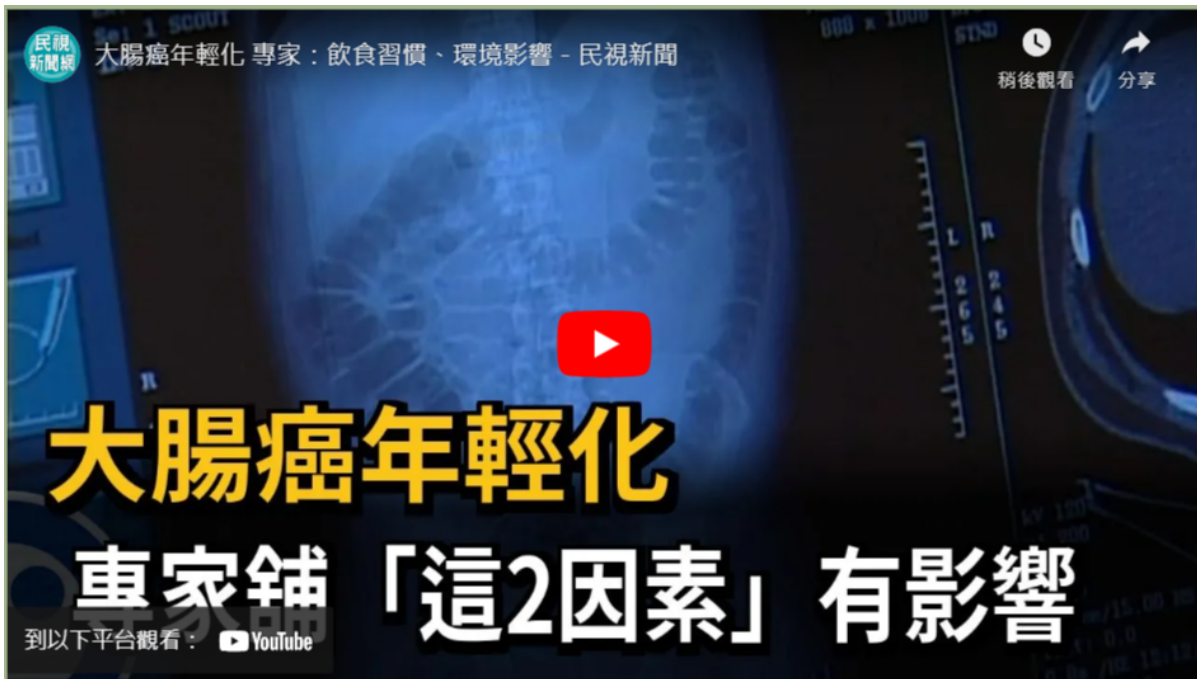
衛生: 可接受-非常滿意比率達92.92%, 滿意-非常滿意達79.65%

口味: 可接受-非常滿意比率達92.63%, 滿意-非常滿意達74.19%

結論, 8-9月份可接受、滿意、非常滿意者高達9成, 感謝鉅登的用心。

3. 營養教育內容主軸: 挑食探討、現代疾病及每日所需營養攝取量





### 三、11月菜單審核



# 鉅登團膳 113年11月懷生國小

地址：台北市南港路三段80巷32號2樓

HACCP第102號優良廠商 99年度通過台北市金餐工廠評鑑

服務電話：(02)2785-2196

傳真電話：(02)2785-4259

☆本公司使用之食品原料及食品，皆為淨基級，請安心食用。

營養師：李錦榮(營養字第006182號)

| 日     | 星期 | 主食                                      | 主菜                              | 副菜                                  | 副菜                                | 青菜                         | 湯品                                 | 附品       | 豆類  | 蛋類  | 肉類  | 魚類  |
|-------|----|-----------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|------------------------------------|----------|-----|-----|-----|-----|
| 11/1  | 五  | 海苔香鬆飯<br><small>海苔香鬆、白米(蒸)</small>      | 蜜香雞丁<br><small>雞肉(炸)</small>    | ※家常豆腐<br><small>豆腐、豆豉(煮)</small>    | 蔥酥高麗<br><small>海苔酥、高麗菜(炒)</small> | 時蔬<br><small>蔬菜(燙)</small> | 蘿蔔排骨湯<br><small>蘿蔔、排骨(煮)</small>   |          | 5.7 | 2.5 | 2.0 | 2.8 |
| 11/4  | 一  | 紫米飯<br><small>紫米、白米(蒸)</small>          | 壽喜燒肉<br><small>豬肉(炒)</small>    | ※烤蝦卷X1<br><small>時蝦卷(炸)</small>     | 胡蘿海帶<br><small>胡蘿、海帶(炒)</small>   | 有機<br><small>蔬菜(燙)</small> | 鮮瓜雞湯<br><small>鮮瓜、雞肉(煮)</small>    |          | 5.3 | 2.5 | 2.0 | 2.5 |
| 11/5  | 二  | 有機米飯<br><small>白米(蒸)</small>            | ※醬焗鮮魚<br><small>魚肉(燒)</small>   | 胡蘿炒蛋<br><small>胡蘿、蛋液(炒)</small>     | ※芝麻長豆<br><small>芝麻、長豆(炒)</small>  | 有機<br><small>蔬菜(燙)</small> | 綠豆甜湯<br><small>綠豆、洋薏仁(煮)</small>   |          | 5.5 | 2.8 | 2.0 | 2.8 |
| 11/6  | 三  | 麥片飯<br><small>麥片、白米(蒸)</small>          | 京醬豬柳<br><small>豬肉(炒)</small>    | ★梅粉甘藷<br><small>鮮切地瓜、梅子粉(炸)</small> | 香炒花椰<br><small>胡蘿、花椰(炒)</small>   | 時蔬<br><small>蔬菜(燙)</small> | ※大滷湯<br><small>豆腐、木耳(煮)</small>    |          | 5.9 | 2.8 | 2.0 | 3.2 |
| 11/7  | 四  | 香菇肉燥飯<br><small>白米、香菇肉、絞肉(炸)</small>    | 蠔油雞腿<br><small>雞肉(炸)</small>    | ※五香豆干<br><small>豆干(煮)</small>       | 脆炒高麗<br><small>高麗菜(炒)</small>     | 有機<br><small>蔬菜(燙)</small> | 竹筍排骨湯<br><small>竹筍、排骨(煮)</small>   |          | 5.6 | 2.7 | 2.0 | 2.5 |
| 11/8  | 五  | 白米飯<br><small>白米(蒸)</small>             | 蒜味肉排<br><small>豬肉(燒)</small>    | 玉米肉茸<br><small>玉米粒、絞肉(煮)</small>    | 腐皮鮮瓜<br><small>鮮瓜、腐皮(煮)</small>   | 時蔬<br><small>蔬菜(燙)</small> | 香菇雞湯<br><small>香菇、雞肉(煮)</small>    |          | 5.3 | 2.7 | 2.0 | 2.5 |
| 11/11 | 一  | 白米飯<br><small>白米(蒸)</small>             | 鳳梨肉片<br><small>豬肉、鳳梨(燒)</small> | ※照燒油腐<br><small>油豆腐(炒)</small>      | 白菜滷<br><small>香菇、白菜(煮)</small>    | 有機<br><small>蔬菜(燙)</small> | 冬菜排骨湯<br><small>冬菜、排骨(煮)</small>   | 補助<br>品類 | 5.4 | 2.5 | 2.0 | 2.8 |
| 11/12 | 二  | 糙米有機飯<br><small>糙米、有機米(蒸)</small>       | 三杯雞<br><small>雞肉(煮)</small>     | ※洋蔥炒蛋<br><small>洋蔥、蛋液(炒)</small>    | 柴魚鮮瓜<br><small>柴魚、鮮瓜(煮)</small>   | 有機<br><small>蔬菜(燙)</small> | ※味噌湯<br><small>豆腐(煮)</small>       |          | 5.2 | 2.8 | 2.0 | 2.3 |
| 11/13 | 三  | 白米飯<br><small>白米(蒸)</small>             | ※★椒鹽魚排<br><small>魚排(炸)</small>  | ※滷香干丁<br><small>香干、絞肉(煮)</small>    | 木耳高麗<br><small>木耳、高麗菜(炒)</small>  | 時蔬<br><small>蔬菜(燙)</small> | 蘿蔔雞湯<br><small>蘿蔔、雞肉(煮)</small>    |          | 5.3 | 2.5 | 2.0 | 2.8 |
| 11/14 | 四  | 胚芽飯<br><small>胚芽、白米(蒸)</small>          | 梅干燒肉<br><small>梅乾、豬肉(燒)</small> | ※福州丸X1<br><small>福州丸(煮)</small>     | 胡蘿豆芽<br><small>胡蘿、豆芽(炒)</small>   | 有機<br><small>蔬菜(燙)</small> | ※白菜蛋花湯<br><small>白菜、蛋液(煮)</small>  |          | 5.3 | 2.8 | 2.0 | 2.8 |
| 11/15 | 五  | DIY拌麵條<br><small>麵條(煮)</small>          | 五香雞排<br><small>雞肉(炸)</small>    | 香菇肉燥<br><small>香菇、絞肉(炒)</small>     | 枸杞花椰<br><small>枸杞、花椰(炒)</small>   | 時蔬<br><small>蔬菜(燙)</small> | 鮮瓜排骨湯<br><small>鮮瓜、排骨(煮)</small>   |          | 5.4 | 2.8 | 2.0 | 2.5 |
| 11/18 | 一  | 燕麥飯<br><small>白米、燕麥(蒸)</small>          | 薑汁雞丁<br><small>雞肉(煮)</small>    | 筍絲炒肉<br><small>筍絲、豬肉(炒)</small>     | ※脆炒長豆<br><small>胡蘿、鮮瓜(炒)</small>  | 有機<br><small>蔬菜(燙)</small> | 紅棗排骨湯<br><small>紅棗、排骨(煮)</small>   |          | 5.3 | 2.8 | 2.0 | 2.8 |
| 11/19 | 二  | 有機米飯<br><small>白米(蒸)</small>            | 壽喜燒肉<br><small>豬肉(炒)</small>    | 泰式打拋肉<br><small>香蒜、絞肉(炒)</small>    | 香菇高麗<br><small>香菇、高麗菜(炒)</small>  | 有機<br><small>蔬菜(燙)</small> | ※海芽蛋花湯<br><small>海帶芽、蛋液(煮)</small> |          | 5.2 | 2.5 | 2.0 | 2.8 |
| 11/20 | 三  | 小米飯<br><small>小米、白米(蒸)</small>          | 京醬雞丁<br><small>雞肉(煮)</small>    | ※家常干片<br><small>干片(炒)</small>       | 香滷海帶<br><small>海帶(煮)</small>      | 時蔬<br><small>蔬菜(燙)</small> | 玉米排骨湯<br><small>玉米粒、排骨(煮)</small>  |          | 5.5 | 2.8 | 2.0 | 2.8 |
| 11/21 | 四  | 白米飯<br><small>白米(蒸)</small>             | ★梅醬魚球<br><small>魚球(炸)</small>   | ※洋芋炒蛋<br><small>洋芋、蛋液(煮)</small>    | 木耳白菜<br><small>木耳、白菜(炒)</small>   | 有機<br><small>蔬菜(燙)</small> | 榨菜雞湯<br><small>榨菜、雞肉(煮)</small>    |          | 5.3 | 2.5 | 2.0 | 2.8 |
| 11/22 | 五  | ※總匯蛋炒飯<br><small>胡蘿、雞蛋、白米、絞肉(炒)</small> | 醬燒肉排<br><small>豬肉(燒)</small>    | ※芝麻腐皮<br><small>白芝麻、腐皮(炒)</small>   | 燴鮮瓜<br><small>胡蘿、鮮瓜(炒)</small>    | 時蔬<br><small>蔬菜(燙)</small> | 山粉圓甜湯<br><small>山粉圓(煮)</small>     |          | 5.2 | 2.8 | 2.0 | 2.5 |
| 11/25 | 一  | 糙米飯<br><small>糙米、白米(蒸)</small>          | 蠔油雞丁<br><small>雞肉(煮)</small>    | ※胡蘿炒蛋<br><small>胡蘿、蛋液(炒)</small>    | 鍋炒高麗<br><small>高麗菜(炒)</small>     | 有機<br><small>蔬菜(燙)</small> | ※味噌湯<br><small>豆腐(煮)</small>       |          | 5.3 | 2.5 | 2.4 | 2.4 |
| 11/26 | 二  | 有機米飯<br><small>白米(蒸)</small>            | 味噌豬柳<br><small>豬肉(炒)</small>    | ※五香豆干<br><small>豆干(煮)</small>       | 雙色花椰<br><small>香、白花椰(炒)</small>   | 有機<br><small>蔬菜(燙)</small> | 枸杞雞湯<br><small>枸杞、雞肉(煮)</small>    |          | 5.2 | 2.5 | 2.4 | 2.2 |
| 11/27 | 三  | 白米飯<br><small>白米(蒸)</small>             | ★脆皮雞腿<br><small>雞肉(炸)</small>   | 咖哩肉燥<br><small>玉米、絞肉(煮)</small>     | 胡蘿白菜<br><small>胡蘿、白菜(炒)</small>   | 時蔬<br><small>蔬菜(燙)</small> | 冬菜排骨湯<br><small>冬菜、排骨(煮)</small>   |          | 5.4 | 2.5 | 2.4 | 3.2 |
| 11/28 | 四  | 家常炒麵<br><small>軟肉、胡蘿、麵條(炒)</small>      | 橙醬肉片<br><small>豬肉(炸)</small>    | ※魷魚丸X2<br><small>魷魚丸(炸)</small>     | 蔥酥豆芽<br><small>海苔酥、豆芽(炒)</small>  | 有機<br><small>蔬菜(燙)</small> | 香菇雞湯<br><small>香菇、雞肉(煮)</small>    |          | 5.3 | 2.5 | 2.4 | 2.2 |
| 11/29 | 五  | 麥片飯<br><small>麥片、白米(蒸)</small>          | 檸檬雞丁<br><small>雞肉(炒)</small>    | 螞蟻上樹<br><small>絞肉、冬菇(煮)</small>     | ※蝦皮鮮瓜<br><small>蝦皮、鮮瓜(煮)</small>  | 時蔬<br><small>蔬菜(燙)</small> | 玉米蛋花湯<br><small>玉米粒、蛋液(煮)</small>  |          | 5.8 | 2.8 | 2.0 | 3.8 |

※本菜單內容含有海鮮、堅果、奶製品、蛋製品、豆製品、芝麻等食材，有過敏體質者，敬請小心食用！

如季節、天候因素及市場供需造成菜色調整，敬請見諒！★為油炸品 提供一次認證豆漿

本公司全面使用國產食材 豬肉原產地：台灣 本菜單未供應輻射食材及食品

| 主菜種類及供應頻率(次/月) |       |    |    |           | 其它食材供應頻率(次/月) |      |    |     |
|----------------|-------|----|----|-----------|---------------|------|----|-----|
| 豆類及豆製品         | 魚肉及海鮮 | 豬肉 | 雞肉 | 生鮮食材/調理食品 | 副菜加工食品        |      |    | 油炸品 |
|                |       |    |    |           | 豆類類           | 魚肉蛋類 | 其他 |     |
| 0次             | 3次    | 8次 | 9次 | 21次/0次    | 8次            | 7次   | 3次 | 3次  |

1. 由衛生組長說明臺北市教育局供餐規定，本月份菜單供應2次甜湯(11/5、11/22)3次炸物(11/6、11/13、11/27)符合本市規定，建議未來炸物跟甜湯可分日供應。
2. 11月25日星期一為懷生國小運動會補假日，無需供餐，請鉅登調整。
3. 11月11日豆漿供應應改為11月12日星期二全校供餐日提供。

鉅登同意修正。並於附件3提供修正後菜單。

決議：

表決人數12人，同意10人，表決通過。





|                       |           |    |      | 溫度     |    |    |    | 份量 |        |    |    | 衛生 |   |        |    | 口味 |    |   |        |                                                                 |                  |      |                    |                              |                              |                                     |                                          |
|-----------------------|-----------|----|------|--------|----|----|----|----|--------|----|----|----|---|--------|----|----|----|---|--------|-----------------------------------------------------------------|------------------|------|--------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------|
| 時間戳記                  | 月份 / 供應廠商 | 一孝 | 填表人  | 非滿     | 可  | 不  | 非滿 | 非滿 | 可      | 不  | 非滿 | 非滿 | 可 | 不      | 非滿 | 非滿 | 可  | 不 | 非滿     | 若有不滿意, 請舉出餐點名稱及<br>不滿意內容(亦可寫日期及食物<br>種類, 例如: 10/14咖哩雞的肉<br>量太少) | 本月份本班最喜歡<br>的三道菜 | 感謝的話 | 其他: (若無則不<br>需填寫。) |                              |                              |                                     |                                          |
| 2024/10/1 下午 2:14     | 113年9月/士福 | 一孝 | 健康科任 | 11     | 0  | 1  | 0  | 2  | 10     | 3  | 0  | 0  | 0 | 10     | 2  | 0  | 1  | 0 | 11     | 3                                                               | 0                | 0    | 0                  | 瓜仔肉醬苦苦的 不愛胡羅波 姜<br>肉不好吃 青江菜  | 雞塊 咖哩 麵 (菠<br>菜)             | 加油                                  |                                          |
| 2024/10/1 下午 4:04     | 113年9月/士福 | 一忠 | 健康科任 | 11     | 2  | 1  | 0  | 0  | 8      | 2  | 3  | 0  | 0 | 10     | 2  | 1  | 0  | 0 | 9      | 2                                                               | 4                | 1    | 0                  | 不喜歡馬鈴薯 A菜 胡蘿蔔 魚              | 咖哩 雞塊 青花菜<br>馬鈴薯             | 謝謝!                                 |                                          |
| 2024/10/7 上午 10:0     | 113年9月/鉅登 | 二孝 | 健康科任 | 16     | 0  | 4  | 1  | 1  | 7      | 7  | 3  | 0  | 1 | 18     | 3  | 0  | 0  | 0 | 14     | 2                                                               | 1                | 1    | 2                  | 9/9柴魚蘿蔔、薑湯、9/11瓜仔<br>肉       | 麥克雞塊、咖哩、義<br>大利麵、筍絲湯、味<br>增湯 | 大家辛苦了、我很喜歡<br>你們煮的飯、湯好喝到<br>讓我感動落淚。 | 醬汁少一點(太<br>鹹)、排骨多一<br>點、白飯跟咖哩<br>溫度可以熱一點 |
| 2024/10/7 上午 11:1     | 113年9月/鉅登 | 二忠 | 健康科任 | 6      | 2  | 2  | 3  | 10 | 2      | 7  | 3  | 8  | 2 | 0      | 0  | 4  | 8  | 3 | 9      | 1                                                               | 3                | 2    | 5                  | 油菜、胡蘿蔔、豆芽菜                   | 白飯、雞塊、味增海<br>帶豆腐湯、烏龍麵        | 謝謝你們幫我們煮好吃<br>的食物、謝謝你們辛苦<br>了       | 希望熱一點、肉<br>類太油                           |
| 2024/10/9 上午 11:1     | 113年9月/鉅登 | 三忠 | 健康科任 | 13     | 7  | 1  | 0  | 0  | 23     | 1  | 0  | 0  | 0 | 9      | 10 | 4  | 0  | 0 | 15     | 4                                                               | 1                | 0    | 0                  | 瓜仔肉(超鹹), 三色豆、九層塔、<br>三層肉(太油) | 白飯、西瓜湯、味增<br>湯、義大利麵(烏龍<br>麵) | 好好吃, 謝謝                             |                                          |
| 2024/10/9 下午 12:0     | 113年9月/鉅登 | 三孝 | 健康科任 | 10     | 9  | 1  | 0  | 0  | 10     | 9  | 1  | 0  | 0 | 11     | 10 | 0  | 0  | 0 | 8      | 6                                                               | 5                | 0    | 1                  | 9/19炒馬鈴薯, 高麗菜的硬梗、<br>紅蘿蔔     | 海帶、雞排、珍珠                     |                                     |                                          |
| 2024/10/11 上午 11:12:0 | 113年9月/鉅登 | 二仁 | 健康科任 | 8      | 2  | 0  | 2  | 0  | 10     | 2  | 1  | 0  | 0 | 5      | 10 | 0  | 0  | 0 | 4      | 6                                                               | 2                | 0    | 0                  | 很綠的苦苦菜、冷冷的玉米湯、大片肉<br>太油      | 蒸蛋、整支的雞腿、炒<br>甜不辣            | 你們好棒把我養胖了、你們<br>每道菜都煮得很辛苦, 謝謝       | 不要那麼油、排骨切<br>小一點                         |
| 2024/10/8             | 113年9月/鉅登 | 五忠 | 學生   | 10     | 7  | 4  | 0  | 1  | 8      | 9  | 5  | 0  | 0 | 11     | 6  | 5  | 0  | 0 | 8      | 7                                                               | 7                | 0    | 0                  |                              |                              |                                     |                                          |
| 2024/10/8             | 113年9月/鉅登 | 五孝 | 學生   | 9      | 2  | 4  | 0  | 1  | 9      | 9  | 1  | 0  | 0 | 13     | 3  | 2  | 0  | 1 | 10     | 5                                                               | 3                | 0    | 1                  |                              |                              |                                     |                                          |
| 2024/10/7             | 113年9月/鉅登 | 六忠 | 學生   | 9      | 6  | 8  | 0  | 0  | 14     | 7  | 2  | 0  | 0 | 11     | 12 | 0  | 0  | 0 | 4      | 10                                                              | 0                | 0    | 0                  |                              |                              |                                     |                                          |
| 2024/10/7             | 113年9月/鉅登 | 六孝 | 學生   | 3      | 6  | 10 | 1  | 0  | 5      | 9  | 6  | 0  | 0 | 3      | 3  | 13 | 1  | 0 | 2      | 6                                                               | 9                | 2    | 0                  |                              |                              |                                     |                                          |
| 2024/10/7             | 113年9月/鉅登 | 六仁 | 學生   | 7      | 3  | 6  | 5  | 1  | 9      | 9  | 3  | 0  | 1 | 14     | 4  | 1  | 2  | 0 | 7      | 8                                                               | 5                | 1    |                    |                              |                              |                                     |                                          |
|                       |           |    |      | 113    | 46 | 42 | 10 | 16 | 115    | 74 | 28 | 8  | 4 | 115    | 65 | 30 | 12 | 4 | 101    | 60                                                              | 40               | 7    | 9                  |                              |                              |                                     |                                          |
|                       |           |    |      | 227    |    |    |    |    | 229    |    |    |    |   | 226    |    |    |    |   | 217    |                                                                 |                  |      |                    |                              |                              |                                     |                                          |
|                       |           |    |      | 88.55% |    |    |    |    | 94.76% |    |    |    |   | 92.92% |    |    |    |   | 92.63% |                                                                 |                  |      |                    |                              |                              |                                     |                                          |
|                       |           |    |      | 70.04% |    |    |    |    | 82.53% |    |    |    |   | 79.65% |    |    |    |   | 74.19% |                                                                 |                  |      |                    |                              |                              |                                     |                                          |

| 時間戳記  | 月份 / 供應廠商 | 班級 (例：<br>一忠) 或教<br>職員及行政<br>人員 | 填表人 | 關於營養午餐：[<br>餐點溫度] | 關於營養午餐：[<br>餐點份量] | 關於營養午餐：[<br>餐點衛生] | 關於營養午餐：[<br>餐點口味] | 若有不滿意，請寫<br>出餐點名稱及不滿<br>意內容（亦可寫日<br>期及食物種類，例<br>如：10/14咖哩雞的<br>肉量太少） | 本月份最喜歡的 <u>三道菜</u> | 感謝的話                                                                                      | 其他：（若無則不需填<br>寫。）                                  |
|-------|-----------|---------------------------------|-----|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| ##### | 113年9月/鉅登 | 六孝                              | 學生  | 滿意                | 非常滿意              | 滿意                | 非常滿意              | 湯有一些漂浮物及異物                                                           | 三杯雞、花椰菜、豆芽菜        | 感謝您們給我們吃這麼溫馨有愛的菜，感謝您們！                                                                    |                                                    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 六孝                              | 學生  | 可接受               | 可接受               | 可接受               | 可接受               |                                                                      | 五香雞腿、味噌湯、大滷湯       | 謝謝你們                                                                                      |                                                    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 六孝                              | 學生  | 可接受               | 滿意                | 可接受               | 可接受               |                                                                      | 味噌湯、大滷湯、鮮瓜雞湯       | 加油                                                                                        |                                                    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 六孝                              | 學生  | 可接受               | 滿意                | 可接受, 不滿意          | 滿意                | 衛生問題,湯裡查出<br>現雜物或是昆蟲                                                 | 味增湯、咖哩雞、紫米飯        | 廚師們,您們總是凌晨就起床為我們下廚,想必非常辛苦,司機們,你們願意為了我們一餐,辛苦的開車過來,感謝                                       |                                                    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 六孝                              | 學生  | 不滿意               | 非常滿意, 滿意          | 非常滿意              | 不滿意               | 有一些菜很單調                                                              | 魷魚九大滷湯香雞腿          | 雖然你很辛苦，但是菜品還是要加油                                                                          |                                                    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 六孝                              | 學生  | 可接受               | 滿意                | 可接受               | 滿意                | 有些菜重複太多次                                                             | 香菇肉臊飯 鮮蔬蛋花湯 綠豆甜湯   | 加油<br> |                                                    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 六孝                              | 學生  | 滿意, 可接受           | 滿意                | 可接受               | 滿意, 可接受           |                                                                      | 咖哩雞、三杯雞、山粉圓甜湯      | 謝謝你們每天送菜和下廚                                                                               | 我之前吃出鐵絲希望不要在吃出了                                    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 六孝                              | 學生  | 可接受               | 非常滿意              | 可接受               | 可接受               | 甜湯太少                                                                 | 鳳梨肉片 咖哩雞 炸菜排骨湯     | 謝謝你們。                                                                                     | 希望有更多蔬菜湯                                           |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 六孝                              | 學生  | 可接受               | 滿意                | 可接受               | 滿意                | 甜湯太少                                                                 | 咖哩雞 銀耳甜湯 鳳梨肉片      | 謝謝您們 辛苦了🥰                                                                                 | 希望有珍珠奶茶                                            |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 六孝                              | 學生  | 可接受               | 非常滿意              | 非常滿意              | 滿意                |                                                                      | 魷魚丸 地瓜薯條 大滷湯       | 謝謝你們幫我們準備好午餐                                                                              |                                                    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 六孝                              | 學生  | 滿意                | 可接受               | 可接受               | 可接受               | 無                                                                    | DIY烏龍麵 白米飯 水果      | 加油！                                                                                       |                                                    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 六孝                              | 學生  | 可接受               | 可接受               | 可接受               | 可接受               | 9/30有機蔬菜調味<br>不好'有點苦                                                 | 1.咖喱雞2.洋芋炒蛋3.綠豆甜糖  | 雖然菜口味還好'但是有叔叔阿姨幫我做的營養午餐'讓我覺得很好吃                                                           |                                                    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 六孝                              | 學生  | 非常滿意              | 滿意                | 滿意                | 滿意                | 甜湯太少                                                                 | 瓜仔肉。 大滷湯。 蘋果       | 謝謝你們每一天都幫我們煮飯送餐。辛苦了💕                                                                      |                                                    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 六孝                              | 學生  | 非常滿意              | 非常滿意              | 非常滿意              | 不滿意               | 有一些菜味道怪怪的                                                            | 咖啡雞，地瓜薯條，五香雞腿      | 加油，希望你能做得更好，希望加珍珠奶茶，謝謝你們幫我們煮這麼多食物                                                         |                                                    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 六孝                              | 學生  | 可接受               | 滿意                | 可接受               | 可接受               |                                                                      | 銀耳甜湯、山粉圓甜湯、地瓜薯條    | 感謝蘋果媽媽每天幫忙處理餐桶👍                                                                           |                                                    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 六孝                              | 學生  | 非常滿意              | 可接受               | 可接受               | 非常滿意              |                                                                      | 水果🍌                | 感謝媽媽因為你作了很多事情                                                                             |                                                    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 六孝                              | 學生  | 滿意                | 非常滿意              | 可接受               | 滿意                |                                                                      | DIY烏龍麵、壽喜燒肉、瓜子肉    | 謝謝您們每天不辭辛勞為我們搬送、製作營養午餐，提供我們美味的午餐，非常感謝                                                     |                                                    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 六孝                              | 學生  | 滿意                | 滿意                | 滿意                | 可接受               |                                                                      | 雞腿、酢醬干丁、蘋果         | 謝謝您一、二、四、五、幫我們大家做午餐。                                                                      |                                                    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 六孝                              | 學生  | 滿意                | 可接受               | 可接受               | 可接受               |                                                                      | 味噌湯、花椰菜、蘋果         | 感謝您們為我們提供美味可口的營養午餐，我們會盡量避免浪費食物的。                                                          |                                                    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 六孝                              | 學生  | 可接受               | 可接受               | 可接受               | 可接受               |                                                                      | 烏龍麵 壽喜燒 花椰菜        | 感謝您們的努力付出,讓我們有豐沛的菜色 辛苦了                                                                   | 希望菜色能再更整潔乾淨一點，盡量不要參雜其他不明物質，還有希望菜可以在清爽一點 不要讓菜變得有點軟爛 |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 六忠                              | 學生  | 非常滿意              | 非常滿意              | 非常滿意              | 非常滿意              | No                                                                   | No                 | · Th anyou                                                                                |                                                    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 六忠                              | 學生  | 非常滿意              | 非常滿意              | 非常滿意              | 滿意                | 沒有                                                                   | 味增湯、三杯雞、芝麻雞丁       | 謝謝你們辛苦了😁                                                                                  |                                                    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 六忠                              | 學生  | 可接受               | 非常滿意              | 非常滿意              | 可接受               |                                                                      | 綠豆甜湯、山粉圓甜湯、雞塊      |                                                                                           |                                                    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 六忠                              | 學生  | 滿意                | 滿意                | 滿意                | 滿意                |                                                                      | 鮮瓜雞湯、味噌湯、香菇雞湯      |                                                                                           |                                                    |

|       |            |    |    |       |         |      |         |                  |                      |                                            |
|-------|------------|----|----|-------|---------|------|---------|------------------|----------------------|--------------------------------------------|
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六忠 | 學生 | 可接受   | 滿意      | 滿意   | 可接受     |                  | 味噌湯 山粉圓甜湯 、總會<br>蛋炒飯 | 謝謝你們                                       |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六忠 | 學生 | 非常滿意  | 非常滿意    | 非常滿意 | 非常滿意    |                  | 味增湯、五香雞腿、山粉圓甜湯       | 謝謝你們為我們付出！                                 |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六忠 | 學生 | 非常滿意  | 非常滿意    | 非常滿意 | 非常滿意    |                  | 味噌湯、DIY烏龍麵、五香豆干      |                                            |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六忠 | 學生 | 滿意    | 非常滿意    | 非常滿意 | 可接受     | 無                | 白米飯 香酥魚球 小米飯 加油      |                                            |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六忠 | 學生 | 可接受   | 非常滿意    | 滿意   | 滿意      |                  | 1咖喱🍲2 白米飯🍲3雞腿🍗       | 謝謝你們                                       |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六忠 | 學生 | 滿意    | 非常滿意    | 非常滿意 | 可接受     | 無                | 福州丸 香酥魚球 味噌湯         | 午餐很好吃 繼續加油喔！                               |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六忠 | 學生 | 可接受   | 非常滿意    | 滿意   | 可接受     |                  | 排骨湯、山粉圓甜湯、烏龍麵        |                                            |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六忠 | 學生 | 非常滿意  | 滿意      | 非常滿意 | 滿意      |                  | DIY烏龍麵‘總匯蛋炒飯’山粉圓甜湯   |                                            |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六忠 | 學生 | 非常滿意  | 非常滿意    | 非常滿意 | 非常滿意    |                  | Diy烏龍麵,總匯蛋炒飯,山粉圓甜湯   |                                            |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六忠 | 學生 | 可接受   | 非常滿意    | 滿意   | 可接受     |                  | 山粉圓甜湯，排骨湯，烏龍麵        | 謝謝你您們每天提供我們學校的師生午餐，也謝謝蘋果媽媽每天幫我們整理我們的剩食謝謝您！ |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六忠 | 學生 | 非常滿意  | 非常滿意    | 滿意   | 可接受     | 沒有               | 綠豆甜湯、壽喜燒肉、洋蔥炒蛋       | 你們做的午餐很好吃，我們會盡量吃完’辛苦了                      |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六忠 | 學生 | 可接受   | 滿意, 可接受 | 滿意   | 滿意, 可接受 |                  | 五香雞腿🍗 銀耳甜湯<br>蒜香豬排🍖  | 加油                                         |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六忠 | 學生 | 非常滿意  | 非常滿意    | 非常滿意 | 可接受     |                  | 蝦皮高麗、綠豆甜湯、白米飯        | 感謝你們為我們做好吃的料理                              |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六忠 | 學生 | 可接受   | 可接受     | 滿意   | 滿意      |                  | 大雞腿 雞塊 咖哩雞           | go go go<br>珍奶多一點多一點雞腿和雞翅、薯條               |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六忠 | 學生 | 滿意    | 可接受     | 滿意   | 滿意      |                  | 玉米濃湯、枸杞花椰、綠豆甜湯       | 謝謝您每天在炎熱的廚房工作非常謝謝您                         |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六忠 | 學生 | 滿意    | 滿意      | 非常滿意 | 滿意      |                  | 五香雞腿 山粉圓甜湯 綠豆甜湯      | 感謝你的煮那麼多好吃的美食<br>🙏🥰<br>我想要珍珠奶茶☐拜託          |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六忠 | 學生 | 可接受   | 滿意      | 滿意   | 可接受     |                  | 玉米濃湯枸杞花椰鮮蔬蛋花湯        | 謝謝每天為我們作豐盛的晚餐給我們吃                          |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六忠 | 學生 | 非常滿意  | 非常滿意    | 滿意   | 可接受     | 9 / 13DIY拌麵條味道太淡 | 總匯蛋炒飯、咖哩雞、玉米肉茸       | 加油                                         |
| ##### | 113年10月/士福 | 六忠 | 學生 | 滿意    | 滿意      | 滿意   | 滿意      |                  | 蠔油雞腿、五香雞腿、地瓜薯條       | 希望主廚可以把菜炒的更好吃 讓更多學生滿意                      |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六仁 | 學生 | 不滿意   | 滿意      | 非常滿意 | 滿意      |                  | 綠豆甜湯 山粉圓甜湯 銀耳甜湯      | 謝謝你們幫我們煮飯                                  |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六仁 | 學生 | 可接受   | 滿意      | 滿意   | 可接受     |                  | 綠豆甜湯、銀耳甜湯、山粉圓甜湯      | 謝謝你們幫忙                                     |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六仁 | 學生 | 不滿意   | 非常滿意    | 非常滿意 | 滿意      | 排骨湯都是骨頭幹         | 綠豆甜湯、銀耳甜湯、山粉圓甜湯      | 謝謝你們讓我們用少少得價位買到好吃的食物                       |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六仁 | 學生 | 非常滿意  | 滿意      | 非常滿意 | 滿意      |                  | 竹筍排骨湯、家常豆腐、螞蟥上樹      | 謝謝你們早起辛苦為我們做飯！很好吃！                         |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六仁 | 學生 | 非常滿意  | 非常滿意    | 非常滿意 | 滿意      | 排骨湯肉多一點          | 未噌湯、綠豆甜湯、總匯蛋炒飯       | 謝謝你們一直幫我們做餐點                               |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六仁 | 學生 | 可接受   | 可接受     | 可接受  | 可接受     | 無                | 山粉圓甜湯、地瓜薯條、五香雞腿      | 謝謝您為懷生的孩子煮午餐，謝謝您<br>無                      |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六仁 | 學生 | 非常滿意  | 非常滿意    | 非常滿意 | 非常滿意    | 沒有               | 密汁豬排 山粉圓甜湯 味增湯       | 感謝各位叔叔阿姨幫我們做飯，讓我們吃到熱騰騰的飯菜                  |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六仁 | 學生 | 非常不滿意 | 可接受     | 非常滿意 | 可接受     | 湯基本都是冷的          | 沒有                   | 拜託我知道你們都很辛苦但是菜都是冷的根本是韓式料理                  |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六仁 | 學生 | 不滿意   | 滿意      | 不滿意  | 可接受     |                  | 蔬菜排骨湯‘大滷湯’竹筍排骨湯      | 謝謝www                                      |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六仁 | 學生 | 滿意    | 滿意      | 非常滿意 | 非常滿意    |                  | 味增湯、總匯蛋炒飯、香鬆炒蛋       | 謝謝廚師叔叔阿姨幫我們煮了這麼好吃又營養的午餐                    |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六仁 | 學生 | 非常滿意  | 非常滿意    | 滿意   | 非常滿意    |                  | 山粉圓甜湯、味噌湯、大滷湯        | 謝謝金枝阿姨每天辛苦的送餐                              |

|       |            |    |    |          |       |      |      |                   |                          |                                                    |
|-------|------------|----|----|----------|-------|------|------|-------------------|--------------------------|----------------------------------------------------|
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六仁 | 學生 | 滿意       | 滿意    | 非常滿意 | 滿意   | 無                 | 山粉圓甜湯。味噌湯。飲耳甜湯。          | 謝謝蘋果媽媽每天辛苦的送餐桶到每個班級。                               |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六仁 | 學生 | 非常滿意     | 非常滿意  | 非常滿意 | 非常滿意 | 無。                | 綠豆甜湯、味噌湯、山粉圓甜湯。          | 謝謝你們幫我們做飯、送餐桶。                                     |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六仁 | 學生 | 滿意       | 非常滿意  | 非常滿意 | 非常滿意 |                   | 山粉圓甜湯、醬燒豆干、地瓜薯條🍟         |                                                    |
| ##### | 113年12月/士福 | 六仁 | 學生 | 非常滿意     | 非常滿意  | 非常滿意 | 非常滿意 |                   | 味噌湯 咖哩雞 洋蔥炒蛋             |                                                    |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六仁 | 學生 | 可接受      | 滿意    | 滿意   | 非常滿意 |                   | 味噌湯 鍋燒豬排 香酥魚球            | 謝謝您辛苦的付出<br>即使在別人眼中您是這麼渺小<br>但在我的眼中<br>您永遠是我們眼裡的英雄 |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六仁 | 學生 | 可接受      | 滿意    | 非常滿意 | 可接受  |                   | 山粉圓 竹筍排骨湯 海芽排骨湯          | 謝謝你們                                               |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六仁 | 學生 | 不滿意      | 非常不滿意 | 非常滿意 | 不滿意  | 9/2 壽喜燒太多洋葱       | 山粉圓天湯.魷魚丸。螞蟻上樹           | 加油放棄 不要努力                                          |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六仁 | 學生 | 不滿意      | 可接受   | 滿意   | 滿意   | 9/20山粉圓甜糖冰得較好喝    | 總匯蛋炒飯，地瓜薯條、京醬排骨          |                                                    |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六仁 | 學生 | 非常滿意     | 非常滿意  | 不滿意  | 滿意   | 之前在菜裡看到有塑膠顆粒      | 蘿蔔排骨湯、榨菜排骨湯、咖哩雞肉         | 謝謝                                                 |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 六仁 | 學生 | 可接受      | 非常滿意  | 非常滿意 | 滿意   | 沒有                | 粉圓甜湯、有排骨的湯都很喜歡、雞腿🍗       | 謝謝個位阿姨叔叔謝謝阿姨幫我們做午餐                                 |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 五忠 | 學生 | 非常滿意, 滿意 | 非常滿意  | 非常滿意 | 非常滿意 | 沒有                | 麵、薯條、薯餅                  | 謝謝你們                                               |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 五忠 | 學生 | 滿意       | 滿意    | 滿意   | 滿意   |                   | 綠豆甜湯<br>水果<br>豆漿         | 謝謝你                                                |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 五忠 | 學生 | 非常滿意     | 滿意    | 滿意   | 非常滿意 |                   | 壽喜燒肉、蘿蔔排骨湯、高麗菜           | 加油 謝謝你們：)                                          |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 五忠 | 學生 | 非常滿意     | 非常滿意  | 非常滿意 | 非常滿意 |                   | 總匯蛋炒飯&胡蘿豆芽&蝦皮高麗          | 謝謝你們幫我們煮飯、半餐桶和送餐過來，希望你們永遠健康、平安🙏(🍀🍀)                |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 五忠 | 學生 | 非常滿意     | 滿意    | 滿意   | 滿意   |                   | 雙色花椰菜 雙色高麗 山粉圓甜湯         |                                                    |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 五忠 | 學生 | 可接受      | 可接受   | 非常滿意 | 可接受  | 許多菜色都太鹹了          | 魷魚丸、瓜仔肉、香酥魚球             | 謝謝                                                 |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 五忠 | 學生 | 可接受      | 可接受   | 可接受  | 可接受  | 9/11蜜汁豬排太鹹        | 地瓜薯條、醬汁雞丁、三杯雞            |                                                    |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 五忠 | 學生 | 非常滿意, 滿意 | 非常滿意  | 非常滿意 | 非常滿意 | 沒                 | 麵、雞、山粉圓                  | 謝謝你們                                               |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 五忠 | 學生 | 非常滿意     | 非常滿意  | 非常滿意 | 非常滿意 |                   | 雙色花椰菜、瓜仔肉、家常豆腐           | 謝謝每位辛苦的志工                                          |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 五忠 | 學生 | 滿意       | 滿意    | 非常滿意 | 可接受  | 有時候飯會比較少          | 義式洋芋、地瓜薯條、木耳白菜           |                                                    |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 五忠 | 學生 | 可接受      | 滿意    | 可接受  | 滿意   | 9月3日洋葱炒蛋因為我吃洋葱有吐。 | 銀耳甜湯                     |                                                    |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 五忠 | 學生 | 滿意       | 可接受   | 可接受  | 可接受  | 9/24的地瓜薯條         | 五香豆乾 壽喜燒肉 DIY拌麵條         | 辛苦了                                                |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 五忠 | 學生 | 滿意       | 非常滿意  | 非常滿意 | 滿意   |                   | 1.木耳白菜<br>2.香酥魚球<br>地瓜薯條 |                                                    |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 五忠 | 學生 | 非常滿意     | 滿意    | 滿意   | 滿意   |                   | 五香雞腿、總匯蛋炒飯、地瓜薯條          | 我很喜歡你們煮得食物 很好吃 辛苦了！                                |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 五忠 | 學生 | 可接受      | 滿意    | 滿意   | 可接受  |                   | 山粉圓甜湯、味噌湯、地瓜薯條           | 謝謝你們每個禮拜一～五都煮飯給全校吃，你們辛苦了！                          |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 五忠 | 學生 | 非常滿意     | 滿意    | 非常滿意 | 非常滿意 |                   | 五香雞腿、脆炒高麗、烤蝦捲            | 謝謝你們一直給我們營養的飯菜，你們辛苦了                               |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 五忠 | 學生 | 滿意       | 非常滿意  | 非常滿意 | 可接受  |                   | 雙色花椰菜地瓜薯條福州魚丸            |                                                    |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 五忠 | 學生 | 滿意       | 滿意    | 可接受  | 滿意   |                   | 三杯雞&蒜味雞丁&蒜香豬排(>人<)       |                                                    |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 五忠 | 學生 | 非常滿意     | 非常滿意  | 非常滿意 | 非常滿意 |                   | 味噌湯、DIY烏龍麵、炒飯            | 謝謝你們每天都辛苦的為我們準備好吃的午餐。辛苦了～                          |
| ##### | 113年9月/鉅登  | 五忠 | 學生 | 滿意       | 可接受   | 滿意   | 滿意   | 面上有黑黑的東西          | 地瓜薯條、山粉圓甜湯、香酥魚球          | 謝謝各位叔叔阿姨每天幫我們做好吃的東西                                |

|       |           |    |         |       |      |       |       |               |                    |                                                               |    |
|-------|-----------|----|---------|-------|------|-------|-------|---------------|--------------------|---------------------------------------------------------------|----|
| ##### | 113年9月/鉅登 | 五忠 | 學生      | 非常滿意  | 非常滿意 | 非常滿意  | 非常滿意  | 9/24地瓜薯條的份量太少 | 地瓜薯條、白飯、DIY烏龍麵     | 謝謝你幫忙我們做事                                                     |    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 五忠 | 教師, 學生, | 非常不滿意 | 可接受  | 可接受   | 可接受   | 坤             | 地瓜薯條🍟              |                                                               | 坤雞 |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 五孝 | 學生      | 非常不滿意 | 可接受  | 非常不滿意 | 非常不滿意 | 里面有蟲蟲         | 白米飯小米飯紫米飯          | 嘿嘿嘿                                                           |    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 五孝 | 學生      | 滿意    | 滿意   | 非常滿意  | 滿意    |               | 白米飯、DIY烏龍麵、山粉圓甜湯   | 加油                                                            |    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 五孝 | 學生      | 非常滿意  | 非常滿意 | 非常滿意  | 非常滿意  | 無             | 香菇雞湯、香菇高麗、鳳梨肉片     | 謝謝你們幫我們做午餐！                                                   |    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 五孝 | 學生      | 非常滿意  | 滿意   | 非常滿意  | 非常滿意  |               | 三粉圓甜湯 香酥魚球 綠豆甜湯    | 午餐非常好吃可是我希望炸的可以多一點                                            |    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 五孝 | 學生      | 非常滿意  | 滿意   | 非常滿意  | 非常滿意  | 沒有 都很滿意       | 總匯蛋炒飯 鍋燒豬排 福州丸     | 謝謝叔叔阿姨做午餐給我們吃 我覺得你/妳們做的午餐很好吃                                  |    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 五孝 | 學生      | 滿意    | 非常滿意 | 可接受   | 可接受   |               | DIY烏龍麵 酸味豬排 味增湯    | 謝謝您們幫我下飯💖                                                     |    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 五孝 | 學生      | 滿意    | 滿意   | 滿意    | 滿意    |               | 高麗菜跟湯白米飯           | 加油                                                            |    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 五孝 | 學生      | 非常滿意  | 滿意   | 非常滿意  | 非常滿意  |               | 湯（什麼都可以）、DIY半麵條、白飯 | 謝謝你們給我們這麼好吃的飯                                                 |    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 五孝 | 學生      | 非常滿意  | 非常滿意 | 非常滿意  | 非常滿意  |               | 蝦皮高麗 味噌湯 海芽蛋花湯     | 謝謝你們很好吃                                                       |    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 五孝 | 學生      | 可接受   | 非常滿意 | 非常滿意  | 非常滿意  |               | 蛋炒飯、銀耳甜湯、味噌湯       | 感謝廠商、辛苦下廚的阿姨                                                  |    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 五孝 | 學生      | 非常滿意  | 非常滿意 | 滿意    | 可接受   | 沒有            | 湯 飯 肉              | 謝謝你們做好吃的菜（坤坤）                                                 | 沒有 |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 五孝 | 學生      | 非常滿意  | 滿意   | 非常滿意  | 滿意    |               | 地瓜薯條 咖哩肉燥 麥片飯      | 好吃                                                            |    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 五孝 | 學生      | 非常滿意  | 非常滿意 | 非常滿意  | 非常滿意  | 無             | 五香雞腿、麵筋白菜、螞蟻上樹     | 謝謝你們幫我們煮飯&送餐，辛苦了！                                             |    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 五孝 | 學生      | 滿意    | 滿意   | 滿意    | 滿意    |               | 螞蟻上樹.地瓜薯條.味增湯      | 謝謝你們可以讓我們吃到好吃的午餐：)                                            |    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 五孝 | 學生      | 滿意    | 非常滿意 | 非常滿意  | 非常滿意  |               | 鮮蔬蛋花湯、咖喱雞、洋芋炒蛋     | 謝謝你們一直辛苦為我們煮菜煮飯，對我來說你們真的煮的很好吃，希望你們也有時間多多休息！謝謝                 |    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 五孝 | 學生      | 可接受   | 滿意   | 可接受   | 滿意    |               | 香酥魚球炒飯白米飯          | 謝謝您給我們好吃的午餐                                                   |    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 五孝 | 學生      | 可接受   | 滿意   | 非常滿意  | 可接受   |               | 枸杞排骨湯、鮮瓜排骨湯、烤蝦捲    | 謝謝你們 每天半夜煮營養午餐給我們吃讓我們可以吃到這麼營養的午餐                              |    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 五孝 | 教師      | 非常滿意  | 非常滿意 | 非常滿意  | 非常滿意  |               | 甜湯 咖哩肉燥 DIY烏龍麵     | 我覺得你幫我們做的3道菜非常好吃☐                                             |    |
| ##### | 113年9月/鉅登 | 五孝 | 學生      | 可接受   | 非常滿意 | 非常滿意  | 非常滿意  |               | 全部                 | 我覺得你們の營養午餐太好吃了。我太太太太太太太太太太太太太太太太太太喜歡了。我覺得你們的營養午餐了，而且你們營養午餐很實惠 |    |



# 鉅登團膳 113年11月懷生國小

地址：台北市南港路三段80巷32號2樓

HACCP第102號優良廠商 99年度通過台北市盒餐工廠評

服務電話：(02)2785-2196

傳真電話：(02)2785-4259

☆本公司使用之黃豆製品及玉米，皆為非基改，請安心食用☆

營養師：李錦榮(營養字第006182號)

| 日     | 星期 | 主食                       | 主菜                  | 副菜                   | 副菜                 | 青菜          | 湯品                  | 附品       | 五穀<br>粗豆 | 蛋<br>肉蛋 | 蔬菜<br>類 | 海味<br>堅果 |
|-------|----|--------------------------|---------------------|----------------------|--------------------|-------------|---------------------|----------|----------|---------|---------|----------|
| 11/1  | 五  | 海苔香鬆飯<br>海苔香鬆、白米(蒸)      | 蜜香雞丁<br>雞肉(燴)       | ※家常豆腐<br>絞肉、豆腐(煮)    | 蔥酥高麗<br>油蔥酥、高麗菜(炒) | 時蔬<br>蔬菜(燙) | 蘿蔔排骨湯<br>蘿蔔、排骨(煮)   |          | 5.7      | 2.5     | 2.0     | 2.6      |
| 11/4  | 一  | 紫米飯<br>紫米、白米(蒸)          | 壽喜燒肉<br>豬肉(燒)       | ※烤蝦卷X1<br>烤蝦卷(烤)     | 胡蘿海帶<br>胡蘿、海帶(炒)   | 有機<br>蔬菜(燙) | 鮮瓜雞湯<br>鮮瓜、雞肉(煮)    |          | 5.3      | 2.5     | 2.0     | 2.5      |
| 11/5  | 二  | 有機米飯<br>白米(蒸)            | ※醬燒鮮魚<br>魚肉(燒)      | 胡蘿炒蛋<br>胡蘿、蛋液(炒)     | ※芝麻長豆<br>芝麻、長豆(炒)  | 有機<br>蔬菜(燙) | 綠豆甜湯<br>綠豆、洋蔥仁(煮)   |          | 5.5      | 2.8     | 2.0     | 2.6      |
| 11/6  | 三  | 麥片飯<br>麥片、白米(蒸)          | 京醬豬柳<br>豬肉(炒)       | ★梅粉甘藷<br>鮮切地瓜、梅子粉(炸) | 香炒花椰<br>胡蘿、花椰(炒)   | 時蔬<br>蔬菜(燙) | ※大滷湯<br>豆腐、木耳(煮)    |          | 5.9      | 2.6     | 2.0     | 3.2      |
| 11/7  | 四  | 香菇肉燥飯<br>白米、香菇絲、絞肉(燴)    | 蠔油雞腿<br>雞腿(燴)       | ※五香豆干<br>豆干(油)       | 脆炒高麗<br>高麗菜(炒)     | 有機<br>蔬菜(燙) | 竹筍排骨湯<br>竹筍、排骨(煮)   |          | 5.6      | 2.7     | 2.0     | 2.5      |
| 11/8  | 五  | 白米飯<br>白米(蒸)             | 蒜味肉排<br>豬排(燒)       | 玉米肉茸<br>玉米粒、絞肉(煮)    | 腐皮鮮瓜<br>鮮瓜、腐皮(煮)   | 時蔬<br>蔬菜(燙) | 香菇雞湯<br>香菇、雞肉(煮)    |          | 5.3      | 2.7     | 2.0     | 2.5      |
| 11/11 | 一  | 白米飯<br>白米(蒸)             | 鳳梨肉片<br>豬肉、鳳梨(燒)    | ※照燒油腐<br>油豆腐(燒)      | 白菜滷<br>香菇絲、大白菜(油)  | 有機<br>蔬菜(燙) | 冬菜排骨湯<br>冬菜、排骨(煮)   |          | 5.4      | 2.5     | 2.0     | 2.6      |
| 11/12 | 二  | 糙米有機飯<br>糙米、有機米(蒸)       | 三杯雞<br>雞肉(煮)        | ※洋蔥炒蛋<br>洋蔥、蛋液(炒)    | 柴魚鮮瓜<br>柴魚片、鮮瓜(煮)  | 有機<br>蔬菜(燙) | ※味噌湯<br>豆腐(煮)       | 補助<br>豆漿 | 5.2      | 2.6     | 2.0     | 2.3      |
| 11/13 | 三  | 白米飯<br>白米(蒸)             | ※★椒鹽魚排<br>魚排(炸)     | ※滷香干丁<br>豆乾丁、絞肉(煮)   | 木耳高麗<br>木耳、高麗菜(炒)  | 時蔬<br>蔬菜(燙) | 蘿蔔雞湯<br>蘿蔔、雞肉(煮)    |          | 5.3      | 2.5     | 2.0     | 0.0      |
| 11/14 | 四  | 胚芽飯<br>胚芽、白米(蒸)          | 梅干燒肉<br>梅乾菜、豬肉(燒)   | ※福州丸X1<br>福州丸(煮)     | 胡蘿豆芽<br>胡蘿、豆芽(炒)   | 有機<br>蔬菜(燙) | ※白菜蛋花湯<br>大白菜、蛋液(煮) |          | 5.3      | 2.6     | 2.0     | 2.6      |
| 11/15 | 五  | DIY拌麵條<br>麵條(煮)          | 五香雞排<br>雞排(油)       | 香菇肉燥<br>香菇絲、絞肉(燒)    | 枸杞花椰<br>枸杞、花椰(炒)   | 時蔬<br>蔬菜(燙) | 鮮瓜排骨湯<br>鮮瓜、排骨(煮)   |          | 5.4      | 2.6     | 2.0     | 2.5      |
| 11/18 | 一  | 燕麥飯<br>白米、燕麥(蒸)          | 薑汁雞丁<br>雞肉(煮)       | 筍絲炒肉<br>筍絲、豬肉(炒)     | ※脆炒長豆<br>胡蘿、長豆(炒)  | 有機<br>蔬菜(燙) | 紅棗排骨湯<br>紅棗、排骨(煮)   |          | 5.3      | 2.6     | 2.0     | 2.6      |
| 11/19 | 二  | 有機米飯<br>白米(蒸)            | 壽喜燒肉<br>豬肉(燒)       | 泰式打拋肉<br>番茄、絞肉(炒)    | 香菇高麗<br>香菇絲、高麗(炒)  | 有機<br>蔬菜(燙) | ※海芽蛋花湯<br>海帶芽、蛋液(煮) |          | 5.2      | 2.5     | 2.0     | 2.8      |
| 11/20 | 三  | 小米飯<br>小米、白米(蒸)          | 京醬雞丁<br>雞肉(煮)       | ※家常干片<br>豆干片(燒)      | 香滷海帶<br>海帶(油)      | 時蔬<br>蔬菜(燙) | 玉米排骨湯<br>玉米粒、排骨(煮)  |          | 5.5      | 2.6     | 2.0     | 2.6      |
| 11/21 | 四  | 白米飯<br>白米(蒸)             | ★梅醬魚球<br>魚球(過油)、梅汁醬 | ※洋芋炒蛋<br>洋芋、蛋液(煮)    | 木耳白菜<br>大白菜、木耳(炒)  | 有機<br>蔬菜(燙) | 榨菜雞湯<br>榨菜、雞肉(煮)    |          | 5.3      | 2.5     | 2.0     | 2.6      |
| 11/22 | 五  | ※總匯蛋炒飯<br>胡蘿、雞蛋、白米、絞肉(炒) | 醬燒肉排<br>豬排(燒)       | ※芝麻腐皮<br>白芝麻、腐皮(燒)   | 燴鮮瓜<br>胡蘿、鮮瓜(炒)    | 時蔬<br>蔬菜(燙) | 山粉圓甜湯<br>山粉圓(煮)     |          | 5.2      | 2.8     | 2.0     | 2.5      |

## 運動會補假日

|       |   |                     |                |                  |                   |             |                    |  |     |     |     |     |
|-------|---|---------------------|----------------|------------------|-------------------|-------------|--------------------|--|-----|-----|-----|-----|
| 11/25 | 一 |                     |                |                  |                   |             |                    |  |     |     |     |     |
| 11/26 | 二 | 有機米飯<br>白米(蒸)       | 味噌豬柳<br>豬肉(燒)  | ※五香豆干<br>豆干(油)   | 雙色花椰<br>青、白花椰(炒)  | 有機<br>蔬菜(燙) | 枸杞雞湯<br>枸杞、雞肉(煮)   |  | 5.2 | 2.5 | 2.4 | 2.2 |
| 11/27 | 三 | 白米飯<br>白米(蒸)        | ★脆皮雞腿<br>雞腿(炸) | 咖哩肉燥<br>玉米、絞肉(煮) | 胡蘿白菜<br>胡蘿、白菜(炒)  | 時蔬<br>蔬菜(燙) | 冬菜排骨湯<br>冬菜、排骨(煮)  |  | 5.4 | 2.5 | 2.4 | 3.2 |
| 11/28 | 四 | 家常炒麵<br>較肉、胡蘿、麵條(炒) | 橙醬肉片<br>豬肉(燴)  | ※魷魚丸X2<br>魷魚丸(烤) | 蔥酥豆芽<br>油蔥酥、豆芽(炒) | 有機<br>蔬菜(燙) | 香菇雞湯<br>香菇絲、雞肉(煮)  |  | 5.3 | 2.5 | 2.4 | 2.2 |
| 11/29 | 五 | 麥片飯<br>麥片、白米(蒸)     | 檸香雞丁<br>雞肉(炒)  | 螞蟻上樹<br>絞肉、冬粉(煮) | ※蝦皮鮮瓜<br>蝦皮、瓜(煮)  | 時蔬<br>蔬菜(燙) | 玉米蛋花湯<br>玉米粒、蛋液(煮) |  | 5.8 | 2.6 | 2.0 | 3.0 |

※本菜單內容含有海鮮、堅果、奶製品、蛋製品、豆製品、芝麻等食材，有過敏體質者，敬請小心食用！

如季節、天候因素及市場供需造成菜色調整，敬請見諒！★為油炸品 提供一次認證豆漿

本公司全面使用國產食材 豬肉原產地：台灣 本菜單未供應輻射食材及食品

| 主菜種類及供應頻率(次/月) |       |    |    | 主菜食材供應頻率(次/月) | 其它食材供應頻率(次/月) |      |    |     |
|----------------|-------|----|----|---------------|---------------|------|----|-----|
| 豆類及豆製品         | 魚肉及海鮮 | 豬肉 | 雞肉 | 生鮮食材/調理食品     | 副菜加工食品        |      |    | 油炸品 |
|                |       |    |    |               | 豆麵類           | 魚肉蛋類 | 其他 |     |
| 0次             | 3次    | 8次 | 9次 | 21次/0次        | 8次            | 7次   | 3次 | 3次  |

## 113年11月份各年級供餐日數

| 年級  | 天數 | 單價 | 金額  | 年級  | 天數 | 單價 | 金額   |
|-----|----|----|-----|-----|----|----|------|
| 一年級 | 4  | 65 | 260 | 四年級 | 12 | 65 | 780  |
| 二年級 | 4  | 65 | 260 | 五年級 | 17 | 65 | 1105 |
| 三年級 | 12 | 65 | 780 | 六年級 | 17 | 65 | 1105 |

113年11月份(月訂)營養午餐訂購回條(導師存查)

113年11月份(月訂)營養午餐訂購回條(學生存查)

年 班 號 姓名： 共 天 元

年 班 號 姓名： 共 天 元

家長建議事項：

家長建議事項：